

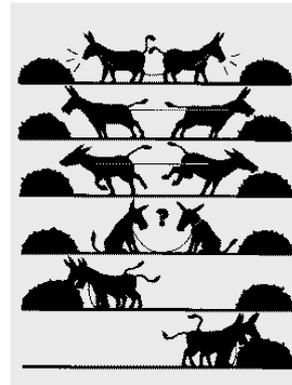
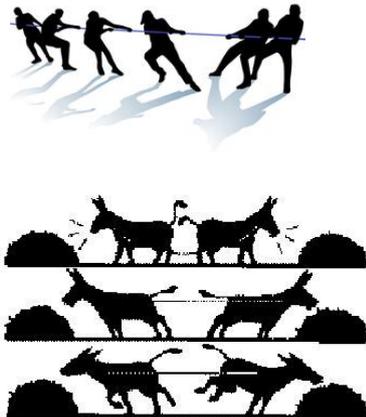
# Was macht Kinder stark?

«Konflikte konstruktiv lösen»



## Am gleichen Strick ziehen

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

## Ablauf

brodway  
coaching und entwicklung

- Kurzinput Was macht Kinder stark
- Was macht die Schule?
- Austauschgruppen – wie können Eltern ihre Kinder stärken?
- Präsentation im Plenum
- Input Konflikt
- Abschluss

Doris Brodmann

www.brodway.ch

brodway  
coaching und entwicklung

## Prävention

### Schutzfaktoren

Faktoren, welche die Wahrscheinlichkeit für ein negatives Ergebnis verringern können



### Risikofaktoren

Faktoren, welche die Wahrscheinlichkeit für eine negatives Ergebnis (Gewalt, Sucht,..) erhöhen können

Doris Brodmann
www.brodway.ch

brodway  
coaching und entwicklung

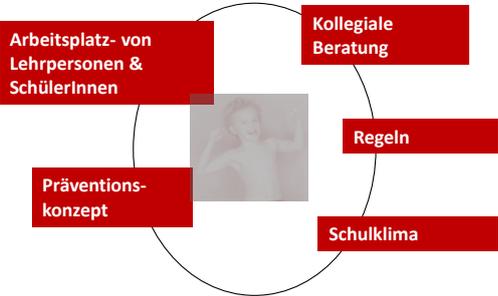
## Formen der Prävention

### Individuelle Prävention -Verhaltensprävention



Versucht individuelles Risikoverhalten beim einzelnen Individuum zu beeinflussen/verändern z.B. durch Training von Sozialkompetenzen

### Strukturelle Prävention -Verhältnisprävention



Verändert die Umweltbedingungen, um indirekt Einfluss auf das Individuum und die Entstehung von Gewalt, Sucht,.. zu nehmen

Doris Brodmann
www.brodway.ch

## Schutzfaktoren in der Familie

- unterstützende Erziehung
- Einbezug der Kinder im Aufstellen der Regeln / Grenzen & Konsequenzen
- Vorbildfunktion der Eltern
- Präsenz der Eltern – Austausch mit anderen Eltern

## Individuelle Schutzfaktoren

- Problemlösungsfähigkeit
- Konfliktlösefähigkeit
- Selbstwirksamkeit
- Starkes Selbstwertgefühl
- Kommunikationsfähigkeit
- Gefühle wahrnehmen und konstruktiv damit umgehen
- Empathiefähigkeit
- Beziehungsfähigkeit

## Konfliktlösekompetenz



- Eigene Gefühle wahrnehmen und konstruktiv damit umgehen
- Empathiefähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Problemlösefähigkeit
- Selbstwirksamkeit
- Beziehungsfähigkeit

Doris Brodmann

Doris Brodmann  
www.brodway.ch

www.brodway.ch

## BiG 5 – chili



- Eigene Gefühle wahrnehmen und konstruktiv damit umgehen
- Kommunikationsfähigkeit
- Problemlösefähigkeit
- Was ist ein Streit
- Konfliktlösefähigkeit



Doris Brodmann

Doris Brodmann  
www.brodway.ch

www.brodway.ch

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

**Einblick - Was macht die Schule**

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

## Wie streiten Kinder?

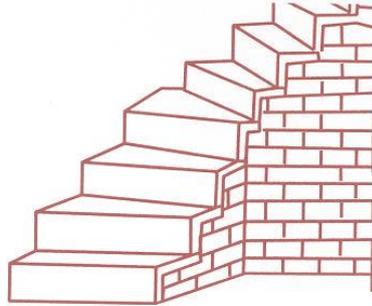
«Konflikte konstruktiv lösen»

«Die Kindheit hat ihre eigene Weise, zu sehen, zu denken und zu empfinden. Nichts ist unsinniger, als ihr die unsrige unterschieben zu wollen.»

Rousseau in: Renate Valtin «Die Welt mit den Augen der Kinder betrachten»

## Entwicklungsstufen

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

## 5 – 6 Jährige

brodway  
coaching und entwicklung

- Handgreiflichkeiten aufgrund verschiedenartiger Handlungen
- Wie du mir, so ich dir!
- Streit ist identisch mit Hauen, Rangeleien

### Lösung:

- Einfach aufhören mit dem Schlagen und / oder weggehen
- wollen wir Frieden machen?
- Motive und Gefühle sind weniger bewusst.

Doris Brodmann

www.brodway.ch

## 7 – 10 Jährige

- Handgreiflichkeiten
- Vermehrt auch verbale aggressive Handlung
- Indirekte Aggression (Ablehnung, Ausschluss,..)
- Gefühle sind entscheidend

### Lösung:

- Einen Schaden wieder gut machen
- Eine Entschuldigung äussern, die sich auf die Handlung bezieht

## 10 – 12 Jährige

- Im Wesentlichen eine verbale Auseinandersetzung
- Weniger handgreiflich
- Erkenntnis, dass beide am Streit beteiligt sind (Perspektivenwechsel)

### Lösung:

- Einigung, die dem Willen beider entspricht
- Kompromiss, den beide akzeptieren können.

## Kinder beim konstruktiven Streiten unterstützen

- Allgemein: Schutzfaktoren stärken
- Konstruktive Streitkultur: Instrumente als Unterstützung beiziehen

## Konfliktlöseinstrumente

### Ziel:

- kontrollierter Dialog
- Einfühlungsvermögen
- Selber Lösungen finden

# Konfliktlöseinstrumente – Ablauf

brodway  
coaching und entwicklung

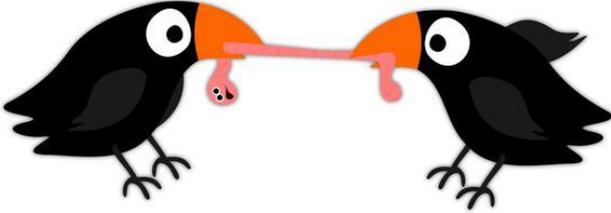


Doris Brodmann

www.brodway.ch

# Konfliktlöseinstrument der Schule

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

## Was tun wenn.....

brodway  
coaching und entwicklung



Doris Brodmann

www.brodway.ch

## Was tun wenn.....

brodway  
coaching und entwicklung

### Vorbildfunktion

- Wie gehen Sie mit Konfliktsituationen um?
- Wie nehmen Sie Ihre eigenen Gefühle wahr?
- Was hilft Ihnen mit Ihrer Wut konstruktiv umzugehen?

Doris Brodmann

www.brodway.ch

## Was tun wenn.....

- Ruhe bewahren!
- Die Kinder haben Streit – nicht ich!
- Eigene Lösungen sind die besten – ich unterstütze mein Kind eine Lösung zu finden.
- In der Regel ist es „egal“ wer angefangen hat. Wichtig ist, wie es jetzt weitergeht!
- Grenzen setzen – Verhalten „verurteilen“ nicht das Kind.
- Kind unterstützen, nicht in „Schutz“ nehmen.
- Helfen etwas wieder gut zu machen.
- Streit darf sein.

